

Školské noviny

Základná škola vo Valaskej Belej
Školský rok 2006/2007

Číslo 10 –marec 2007

Veľká noc

Jarná báseň



Prebudila sa nám pestrofarebná jar
spadla k nám ako dar.
Na stromoch už rozkvitli puky,
kvety posiali lúky.
Všade navôkol počuť vtáčí spev
a na kopcoch detský rev.
Príroda zrazu ožila farbami
polia a lúky pokryla jarnými maľbami.
Vonku už vidieť zelenú trávu
veď môžeme cítiť jari, vôňu pravú.
Vykuklo nám slnko spoza mraky,
sneh sa už stratil, zostali len veľké mláky.
Zvieratá už vybehli zo svojich nôr
pekné počasie a slnko sa chystá na obzor.
Slniečka už hlávku k slnku kloní
rozkvitnutý zvonček na lúke už jasne zvoní.
Malé biele snežienky privolali jar
„pod slniečko na oblohu, pohľad našu tvár.“



Autor: Veronika Kočková, 8. ročník

Veľká noc

Ako dievčatá sme sa tešili na veľkonočný pondelok na šibačníkov. Chlapci chodili v skupinách s košíkmi a dlhými korbáčmi. Nemali vtedy žiadne voňavky, ale oblievali nás vodou. Zato im naše mamy dávali kraslice alebo obyčajné vajíčka.

V dedine bolo veselo, všade sa ozýval smiech, výskot i spev. Nejedno dievča skončilo pod studňou alebo v potoku .Trošku vody sa ušlo aj samotným mládencom. A dnešná podoba veľkonočnej šibačky? V mestách už ľudia nedodržiavajú takéto tradície uprednostňujú počas predĺženého víkendu pobyt v prírode spolu so svojimi známymi. Ešte na dedinách pretrvávajú tieto veľkonočné zvyky . Niekde sa polieva , niekde šibe, ale všade sú kúpači milo prijatí a odmenení čokoládovými vajíčkami i nejakou korunkou .

Autor: Daniela Fajerová, 6. ročník



Jar

Jar ide k nám v plnej kráse,
zima odchádza už zase.
Tulipány, jahôdky,
Z mamičkinej záhradky.

Veľká noc sa blíži k nám,
odchádza nám krásna jar.
Prídu chlapci s korbáčikmi,
odchádzajú s koláčikmi.
Prídu k nám aj ďalší, ďalší,
šibania už dosť, to stačí.



Veľkonočné tradície

Niekedy sa stáva, že oslavujeme určité sviatky a dodržiavame rôzne rituály bez toho, aby sme vedeli, prečo. Sme vtiahnutí hlboko do ich rutiny a nikto sa už ani nepozastaví nad tým, aký majú pôvod. Pozrime sa teda, ako to bolo s celosvetovo uznávaným sviatkom, akým je Veľký piatok či Veľká noc.

Ako vznikla Veľká noc?

Aby sme videli pravé korene tohoto sviatku, ako ho poznáme dnes, musíme sa vrátiť do minulosti hlbšie než dvetisíc rokov. Musíme ísť do starého Izraela, do čias Mojžiša, keď bol prvýkrát ustanovený a ustálený sviatok pesah, čo znamená „preskočenie Jahveho“ (Boha všemohúceho). Tento sviatok sa viaže k významným dejinným udalostiam, ktoré sa v tých časoch odohrali. Slávny sviatok „bitnej obete“ a „nekvasených chlebov“, nazývaný pesah, bol znakom toho, že Izrael si ctí Boha za to, že jeho ľud vyviedol z egyptskej zeme a za to, že anjel smrti „preskočil“ každý dom natretý krvou obetovaného baránka.

Ale ako súvisí Veľký piatok, keď bol ukrižovaný Ježiš, so židovským sviatkom pesah či pohanskými sviatkami jari? V Biblii je napísané, že mesiáš bol mučený v čase sviatku pesah. To, že jeho smrť zapadla práve do času sviatku, keď bol zabitý obetný baránok, nebola žiadna náhoda. Stalo sa to vtedy preto, aby sa potvrdilo Ježišovo poslanie byť skutočným obetným baránkom, ktorý zachránil človeka od smrti. (V tej istej súvislosti krv baránka natretá na dverách zachránila ľudí pred anjelom smrti – to bola udalosť, v súvislosti s ktorou Boh nariadil „bitnú obet“.)

Napriek týmto súvislostiam sa kresťanstvo v prvých storočiach svojej existencie snažilo o oddelenie a osamostatnenie od pôvodného židovského učenia.

A tak kresťanskí vodcovia nechali splynúť oslavu Ježišovej smrti a jeho zmŕtvychvstania do festivalu jari, ktorý bol v tých časoch populárnejší; teda sviatku Veľkej noci, v niektorých krajinách nazývanej podľa jarnej bohyně plodnosti – Ištar.

Vzhľadom na to, že staré pohanské tradície a zvyky spojené s oslavou jarnej rovnodennosti boli hlboko vžitú a veľmi obľúbené, došlo napokon k splynutiu všetkých troch sviatkov – kresťanského, židovského aj pohanského. A tak paradoxne Veľký piatok je vyslovene kresťanským sviatkom, zatiaľ čo názov Veľká noc, ako i veľkonočné vajíčka a zajačiky majú korene v oslavách venovaných bohyni plodnosti a typické symboly – baranček a koláč – sú spomienkou na starozákonné židovské sviatky.



Ľudové zvyky

Mimoriadne bohaté na jarne zvykoslovné prejavy boli už nedeľa pred Veľkou nocou (Smrtná a Kvetná nedeľa).

Viažu sa k nim najzávažnejšie zvyky jarného zvykoslovía – symbolické vynášanie zimy a donášanie leta.

Zvlášť zaujímavý je obrad vynášania zimy. Zimu symbolizovala slamená figurína oblečená do ženských šiat – Morena, Smrť, Kyselica. Mládež ju nosila so spevom po dedine a nakoniec ju hodila do vody alebo spálila. Obrad bol rozšírený nielen na území celého Slovenska, ale u Slovanov vôbec. Je

azda jediným starobylým zvykom, o ktorom možno s najväčšou pravdepodobnosťou tvrdiť, že sa zachoval ešte z predkresťanských čias. K samotnej Veľkej noci sa viazalo veľa obradov a obyčajov. Na veľkonočný pondelok bolo v niektorých oblastiach Slovenska obvyklé šibanie vrbovým korbáčom, v iných oblastiach kúpanie – oblievanie dievčat, prípadne oba zvyky súčasne. Tieto prejavy patria k najradostnejším a najveselším zvykom najmä mladých ľudí a v modifikovanej podobe pretrvávajú dodnes.

Kraslice

Zdobenie vajíčok bolo, a pre niektorých ľudí dodnes je, organickou súčasťou jarného zvykoslovia. Kraslice ako osobitá časť ľudového umenia a súčasť obyčajov patria nesporne k najstarším a esteticky najpôsobivejším umeleckým prejavom.

Výtvarné prejavy odrážajú spôsob života ľudí v rôznych spoločenských formách, jeho tradície, ktoré dokumentujú úzku spätosť človeka s prírodou, postoje i náhľady na spoločnosť a prírodu. Kraslice boli hlboko zakotvené v živote nášho ľudu, pripisovala sa im tajomná a ochranná moc, symbolizovali obnovenie a nepretržitosť života. Boli magickým a obetným prostriedkom, pričom mali úzky vzťah nielen k záhrobnému životu, ale aj k ľudovej predstave o vzniku a zániku sveta.

Už u starovekých národov boli vajíčka integrálnou súčasťou obradov víťania jari ako významný a mnohoznačný symbol slnka, svetla, obnovujúceho sa života v prírode, zdravia a plodnosti. Zafarbené vajíčka majú starú a bohatú tradíciu nielen u nás, ale u všetkých slovanských národov. Poznali ich Čiňania, Egypťania či Peržania. Archeológovia našli modely vajec z pieskovca, hlíny či zlata ozdobené rôznymi ornamentmi v hroboch Egypťanov, Grékov, Avarov i prvých kresťanov.

V ústnom podaní a zvykosloví sa kraslice spájajú s kresťanstvom, ktoré pokladalo vajíčko za symbol znovunarodenia. Tvrdý obal vajíčka – škrupina sa porovnával so Starým zákonom a jeho vnútro s Novým zákonom. Vajíčko, z ktorého zázračným spôsobom vzniká nový život, má symbolizovať zmŕtvychvstanie.

V období feudalizmu sa vajíčka dávali ako povinná dávka vrchnosti, zvyčajne na Zelený štvrtok. V 17. storočí však vznikla pod vplyvom reformácie zásadná zmena.

Vajíčka sa neodovzdávali vrchnosti, ale krstní rodičia nimi obdarúvali svoje krstné deti, dávali si ich navzájom priatelia, no predovšetkým mladí ľudia, u ktorých darovaná kraslica vyjadrovala vzájomnú náklonnosť, predstavovali teda dar lásky.

Ornamentálna výzdoba týchto vajíčok kedysi obsahovala veľa mytologických, obradových a magických prvkov. Hoci každá krajina má svoje špecifiká a schopnosť samostatnej tvorby či pretvárania cudzích hodnôt v duchu miestnej tradície, tento výtvarný prejav mal u niektorých národov príbuzné motivické stvárnenie. Kraslicová tvorba teda vo svojich etnických a interetnických črtách vyjadruje určitú všeobecnú platnosť v rámci ľudovej kultúry a má trvalú platnosť ako jeden zo spojovacích článkov vo vzájomných vzťahoch medzi národmi.



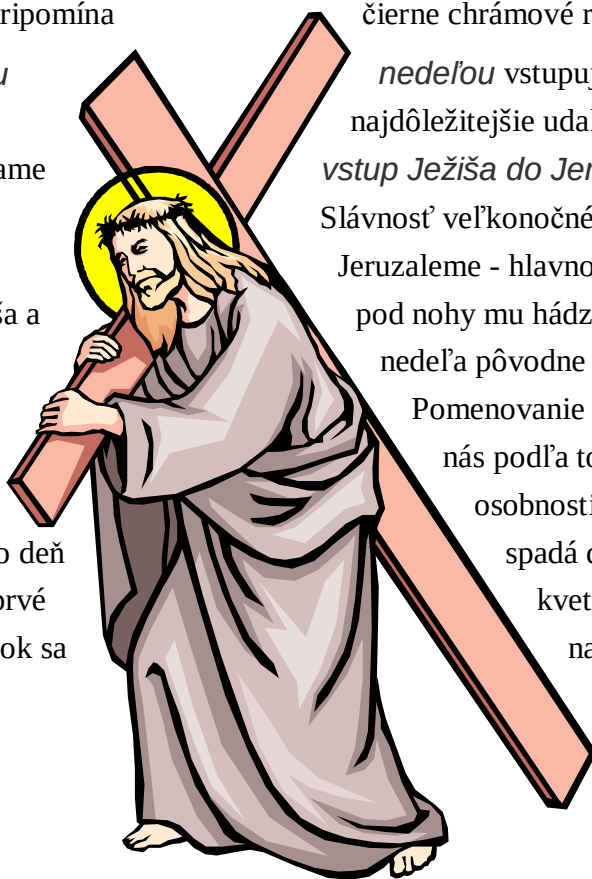
Autor: Petra Slugeňová, 8. ročník
(spracovala z internetu)

Veľká noc u kresťanov

Veľká noc je najstarším, najvýznamnejším kresťanským sviatkom, počas ktorého si kresťania pripomínajú umučenie, smrť a vzkriesenie Ježiša Krista. Nadväzuje na židovskú paschu - ktorá sa slávila od 14. do 21. dňa v mesiaci Nissan (náš marec až apríl) na pamiatku oslobodenia Izraelského národa z egyptského otroctva. (2.Mojžišova 12,1-4 a 13,3-10).

Termín Veľkej noci nie je stály, každoročne sa mení. Veľká noc pripadá na prvú nedeľu po prvom jarnom splne mesiaca - po 21. marci. Má však ustálený deň na oslavu - nedeľu - pretože Ježiš Kristus vstal z mŕtvych podľa svedectva apoštolov prvý deň po sobote (Matúš 28,1 Marek 16,1 Lukáš 24,1 Ján 20,1). Veľkonočný - tichý týždeň trvá od *Kvetnej nedele* po *Bielu sobotu*, počas ktorého si cirkev zvlášť intenzívne pripomína pamätné dni utrpenia a smrti Ježiša Krista. Ich vážnosť pripomína

Kvetná nedeľa Kvetnou týždňa, veľkého na Kvetnej nedele si pripomínáme oslávil veľkonočné sviatky. mohla konať jedine v Zástupy nadšene víтали Ježiša a (Ján 12,13), preto má táto *nedeľa paliem*. pravdepodobne vzniklo u nerastú a významné Snáď aj podľa toho, že tento deň obdobia, kedy sa objavujú prvé Zelený štvrtok a Veľký piatok sa čítajú a spievajú pašie.



čierne chrámové rúcho. *nedeľou* vstupujeme do veľkého najdôležitejšie udalosti spásy. Počas *vstup Ježiša do Jeruzalema*, aby tu Slávnosť veľkonočného baránka sa vtedy Jeruzaleme - hlavnom meste židov. pod nohy mu hádzali palmové ratolesti nedeľa pôvodne názov Palmarum t.j. Pomenovanie Kvetná nedeľa nás podľa toho, že u nás palmy osobnosti sa vítajú kvetmi. spadá do skorého jarného kvety. Na Kvetnú nedeľu, na službách Božích

Zelený štvrtok

Pomenovaný je pravdepodobne podľa zelene v Getsemanskej záhrade, kde sa Pán Ježiš modlil a bol zatknutý vojakmi. Hlavným dôvodom svätenia tohto dňa je ustanovenie Večere Pánovej Pánom Ježišom Kristom.

Veľký piatok

Kresťania si na Veľký piatok pripomínajú potupnú *smrť* Ježiša Krista na *kríži*. Evanjelici ho považujú za najvýznamnejší sviatok, pretože Syn Boží dokončil dielo vykúpenia sveta. Ježiš Kristus bol ukrižovaný na vrchu *Golgota* cisára *Tibéria* a *Pontského Piláta*. V rímsko-katolíckych chrámoch sa v tento deň neslúži omša, oltáre sú bez chrámového rúcha, bez kríža aj svietnikov. Na niektorých miestach sa nezvoní, len rapká od štvrtku do soboty večera. Na evanjelických službách Božích sa čítajú a spievajú pašie, prisluguje sa Večera Pánova. Zachováva sa pôst - nejedáva sa mäso.

Biela sobota

Ježiš bol pochovaný do hrobu. V sobotu sa v chrámoch nekonajú služby Božie. Len večer bývajú v niektorých cirkevných zboroch služby Božie, ktoré sa začínajú v pôstnom duchu a končia sa už radosťou z Pánovho vzkriesenia. Sobota je prípravným dňom pred veľkonočnými sviatkami. Katolícka cirkev slávi vigíliu už ako radostnú slávnosť vzkriesenia a znovu sa rozozvučia zvony, ktoré od štvrtku večera nezvonili.

Veľkonočná nedeľa

Každý rok na jar sa odohráva zápas života so smrťou. Zo zamrznutej zeme vyrastá tráva, rozkvitá zasnežená lúka, na zamrznutom strome vypučia listy... Raz na jar pred 2000 rokmi na Veľkú noc sa však odohral aj iný zápas so smrťou. Veľká noc nie je len sviatkom jari. Ježiš Kristus, ktorý bol mŕtvy, prekonal smrť a vstal k novému životu. Neostal v hrobe, pretože Ho Boh vzkriesil. Po Jeho smrti Ho stovky ľudí opäť videli živého. Mnohí s Ním hovorili, dotýkali sa Ho a dokonca s Ním jedli a pili. Ježiš Kristus nebol obyčajným človekom, ale bol Božím Synom. *“Pán sa rozhodol, že z lásky k nám sám pôjde našou cestou”*- povedal sv. *Augustín*. Ježišove vzkriesenie dáva jedinečnú nádej na večný život každému, kto v Neho uverí. Nádej na život, proti ktorému je smrť už navždy bezmocná. *“Veru, veru hovorím vám: Kto počúva moje slovo a verí Tomu, ktorý ma poslal, má večný život a nejde na súd, ale prešiel zo smrti do života”*. (Jánovo evanjelium 5,24) *“Ja som vzkriesenie a život, kto verí vo mňa, bude žiť, aj keď umrie”*. (Ev. Jána 11,25)

Veľkonočný pondelok Typické veľkonočné zvyky - oblievanie vodou, šibanie prútikmi,



maľovanie veľkonočných vajčiek, rozdávanie čokoládových zajačikov a kuriatok - nemajú kresťanský pôvod. Často sa stáva, že odsúvajú pravú podstatu veľkonočného pondelka do úzadia.

Autorka : Petra Slugeňová 8. ročník

(spracované z internetu)

Veľkonočný baránok

Materiál

3 vajcia
12 dkg. práškového cukru
15 dkg. polohrubej múky
trochu prášku do pečiva
3 lyžice vody

Postup

- oddelíme si žĺtka od bielkov
- vyšľaháme bielka s cukrom(1 a pol lyžice)
- vyšľaháme žĺtka s cukrom(1 a pol lyžice) a voda
- dáme do kopy i s múkou a prášok do pečiva
- vylejeme do vymastenej formy
- pečieme na 150 stupňov

Zdobenie

Z 3 bielkov a 24 dkg. práškového cukru vyšľaháme sneh nad parou .
A na koniec ozdobíme barančeka.

Autorka :Petra Slugeňová



Výzdoba vajíčok

Pomôcky: vyfúkané vajíčka, sklenený pohár, špendlík a sviečku, ceruzku, voskovky, medený drôt, uzáver zo sklenených fliaš.

Príprava: Najprv si pripravíme sklenený pohár, drôtik a štuple.

Postup: Okolo skleneného pohára omotáme drôt aj so štuplemi. Na jeden pohár omotáme šesť štuplev. Do každého štuplea dáme rôzne voskovky a zohrejeme ich nad sviečkou. Potom pripevníme špendlík na ceruzku a môžeme začať ozdobovať podľa vlastnej fantázie.

Autor: Lucia Laginová
8. ročník



Karneval

1. trieda:

1.miesto:MAREK VRTÍK – HVEZDÁR

2.miesto:LUKÁŠ MAZÁNIK –ČERT

3.miesto:RÓBERT GRAMBLIČKA–MOBIL

2. trieda:

1.miesto:ERIK HLINKA–PAPAGÁJ

2.miesto:KRISTÍNA PURIOVÁ–SPEVÁČKA MTV

3.miesto:PETRONELA KROKOVÁ– KVET

3. trieda:

1.miesto:DANKA TOPÁKOVÁ–KLEOPATRA

2.miesto:VIERKA PODSKOČOVÁ–MOTÝL

3.miesto:PETER FALÁT–INDIÁN

4. trieda:

1.miesto:DÁŠA ČULÁKOVÁ–SLNKO

2.miesto:JANA SONDOROVÁ–MORSKÁ VÍLA

3.miesto:KRISTÍNA FURKOVÁ–STARENKA

5. trieda:

1.miesto:DENIS ŠEBO– SLEČNA

2.miesto:ERIKA LAPŠOVÁ A SIMONA SIEKLOVÁ–SIAMSKÉ DVOJČATÁ

3.miesto:PETER HANÁK–STARENKA

6. trieda:

1.miesto:IVANA DUŠIČKOVÁ, KATKA
PÚČIKOVÁ, DOMINIKA

HOFIERKOVÁ–INDIÁNKA A KOŇ

2.miesto:MIŠKA POLÁKOVÁ–
STARENKA

3.miesto:JURAJ MOCIK– SLEČNA





Blahoželáme

Matematická pytagoriáda:

Školské kolo

Zúčastnilo sa 100 žiakov z ročníkov 3.-9., pod

kontrolou pani uč: Juríkovej, Nemčekovej, Cvičelovej.

Z toho úspešných riešiteľov bolo :

3.ročník Plekanec Richard

4.ročník_____

5.ročník_____

6.ročník Vančík Marek

7.ročník Kurincová Ivana

8.ročník Laginová Lucia

9.ročník_____

Uvedení žiaci postupujú do okresného kola, ktoré bude 26.3 a 27.3.2007

Geografická olympiáda

Zúčastnili sa žiaci z druhého stupňa pod vedením pani uč. Točekovej

Najúspešnejší bol Marek Vančík zo 6.triedy, ktorý v okrese vyhral 1.miesto
a v okresnej súťaži obsadil 1.miesto

Jarná výzdoba školy



MO Gymnastický štvorboj

Prievidza

14.3.2007 žiaci 3.a 4.ročníka (B skupina) pod vedením pani uč. Juríkovej reprezentovali našu školu v gymnastike a na okrese obsadili 4.miesto.
Zúčastnili sa:

Dávid Kodaj

3. ročník

Martin Polák

3.ročník

Andrej Hanus

3.ročník

Kristián Šebo

3.ročník

Matej Kochan

4. ročník



Európa v škole

Každoročne sa tejto súťaže zúčastňujú žiaci II. stupňa. Darilo sa nám aj v tomto školskom roku. V kategórii 5.-6.roč.obsadila naša žiačka Veronika Kubová z 5.triedy 1.miesto v okresnej súťaži.

Výborne nás reprezentovala aj Janka Nemčeková ,žiačka 7.B triedy, ktorá obsadila 3.miesto v kategórii 7.8.9.ročník.

BLAHOŽELÁME !

Autorka : Petra Slugeňová

Hviezdoslavov Kubín



Ako aj iné roky aj tento rok sa v našej škole konal Hviezdoslavov Kubín. Do školského kola postúpilo z prvého aj druhého stupňa 50 žiakov, ktorí reprezentovali svoje triedy v prednese poézie a prózy. Blahoželáme Ivane Kurincovej a Kristíne Furkovej, ktoré postúpili do okresného kola s školu budú reprezentovať.

Autorka : Petra Slugeňová 8. ročník

Monitor 9

Aj tento rok sa žiaci 9. ročníka našej školy zúčastnili celoštátneho testovania deviatakov. Pôvodne sa mal konať 6.februára 2007,ale kvôli chrípkovej epidémii, bol monitor odložený na 13.marca 2007.

Žiaci sa na monitor pripravovali svedomito a dôkladne, pod vedením vyučujúcich. Držíme im palce, aby sa dostali na vybrané školy.

Autorka : Petra Slugeňová, 8. ročník



PIKOŠKY

Zlodej zaspal na mieste činu

HARARE - Zlodej, ktorý sa vlámал pod rúškom noci do kaviarne v Zimbabwe, si zbalil svoju korisť a na mieste činu ihneď zaspal, uvádzajú ako kuriozitu miestne noviny Herald. Polícia v meste Bindura nemala veľa práce pri zatykaní...

Starenka takmer uvarila granát

NEAPOL - Talianska starenka našla vo vrečku zemiakov, ktoré si kúpila na miestnom trhovisku, nevybuchnutý a stále funkčný granát z druhej svetovej vojny. Nezvyčajne ťažký "zemiak" odlíšila od skutočných až po dôkladnom...

Policajný pes si pomýlil bombu s klobásou

OFFENBACH - Falošný bombový poplach sa postaral o rozruch po štvrtfinálovom derby Nemeckého pohára medzi futbalistami druholigového Kickers Offenbach a bundesligovým Eintrachtom Frankfurt (0:3). Vo VIP priestore na štadióne...

Predal manželkine obličky a kúpil traktor

ISLAMABAD - Polícia v Pakistane začala trestné stíhanie voči farmárovi, ktorý údajne predal manželkine obličky, aby si mohol kúpiť traktor. Žena pre miestne úrady uviedla, že lekári objavili odstránenie orgánu

Otec prehral svoju dcéru v pokri

ISLAMABAD - Kvôli vyrovnaníu dlžôb vo výške v prepočte okolo 4000 Sk prisľúbil otec z Pakistanu svoju dcéru oveľa staršiemu mužovi. Matka dievčaťa dnes potvrdila, že Rašída mala vtedy iba dva roky.

Lovca postrelil vlastný pes

SARAJEVO - Lovecké psy môžu predstavovať nebezpečenstvo nielen pre lovnú zver, ale i pre lovcov samotných, zvlášť v prípade, že sa zmocnia strelných zbraní. Na vlastnej koži sa o tom presvedčil jeden bosniasky milovník...

Žena zaútočila zmrzlinou na policajta

PRIEVIDZA - Psychicky narušená žena, ktorá sa predstavila ako Mária Terézia, nechcela v piatok minulého týždňa zaplatiť v obchode v Prievidzi nákup a so zmrzlinou v ruke zaútočila privolanú hliadku mestskej polície MsP.

V bruchu ženy objavili skalpel

RIO DE JANEIRO - Po 23 rokov trvajúcich žalúdočných bolestiach lekári konečne odhalili príčinu útrap nešťastnej Brazílčanky - skalpel vnútri jej žalúdka.

Autorka : Petra Slugeňová(zdroj aktuality.sk)

Poradíš si ?

Myš z hornej krabice má 23 detí. Myš zo spodnej krabice ma rovnako a myš z prostrednej krabice ma dvakrát toľko ako horná a dolná myš dokopy. Potrava pre jedno mýša na deň stojí tri koruny. Koľko zaplatia všetky tri myši spolu za potravu pre svoje deti za týždeň(sedem dni)?

Zo Severnej Ameriky utekalo pred hurikánom 100 zvierat. Po ceste 6 zvierat zahynulo. Keď prišli do pobrežného mesta Maputa, pridalo sa k nim 60 zvierat. Loďka, ktorou sa mali previesť na ostrov Madagaskar, bola len pre 50 zvierat .Koľkokrát musela loďka plávať na Madagaskar ,aby odviezla všetky zvieratá.?

Aké číslo dostaneme, keď od počtu hviezd na vlajke USA odpočítame počet hviezd na austrálskej vlajke?

1 džbán váži toľko ako fľaša s pohárom dokopy. 2 džbany vážia toľko ako 3 fľaše. Koľko pohárov váži 1 fľaša?

Autorka : Petra Slugeňová 8. ročník

Významné dni

Február

21. 2. Medzinárodný deň materinského jazyka (UNESCO)

Marec

3. 3. Deň boja spisovateľov za mier (Pen Klub)

8. 3. Medzinárodný deň žien

21. 3. Svetový deň poézie (UNESCO)

28. 3. Medzinárodný deň učiteľov. V škole sa bude konať rozhlasové vysielanie.

Pani učiteľky a pán učiteľ budú slávnostne prijatí starostom obce v obradnej miestnosti obecného úradu vo Valaskej Belej, dňa 30. 3.

Apríl

1. 4. Medzinárodný deň vtáctva

2. 4. Medzinárodný deň detskej knihy (IBBY - Medzinárodný výbor pre detskú knihu)

18. 4. - 18. 5. Mesiac kultúrneho dedičstva

18. 4. Svetový deň kultúrneho dedičstva (ICOMOS, UNESCO)

23. 4. Svetový deň kníh a autorských práv (UNESCO)

26. 4. Svetový deň duševného vlastníctva (WIPO - Medzinárodná organizácia duševného vlastníctva)

Máj

3. 5. Svetový deň slobody tlače (UNESCO, OSN)

18. 5. Medzinárodný deň múzeí (ICOM - Medzinárodný výbor múzeí)

Autorka : Petra Slugeňová

Svetový deň vody

Voda je základnou podmienkou všetkého života. Dnes sú ale vodné zdroje vystavené zvyšujúcim sa požiadavkám na spotrebu vody. V roku 1992 valné zhromaždenie OSN vyhlásilo **22. marec** za **Svetový deň vody**.

22. marec je teda jedinečnou príležitosťou pripomenúť všetkým mimoriadnu dôležitosť vody pre zachovanie životného prostredia a pre rozvoj ľudskej spoločnosti. Praktické úsilie nám môže pomôcť zvýšiť svetové povedomie o týchto problémoch a ich riešeníach. Našou úlohou je premeniť slová na záväzky a činy v tejto oblasti.



Zrážkomerná stanica, ktorá slúžila verejnosti a aj ako učebná pomôcka pre žiakov ZŠ, bola zničená nezodpovedným konaním neznámeho páchatel'a.

Autorka : Petra Slugeňová, 8. ročník

Najzdravších

30 potravín

Pre imunitný systém: Ste pri každej vlne nachladnutia postihnutí? Tak neváhajte...

1. **Morčacie prsia:** obsahujú nemalé množstvo železa, zinku a vitamínu B. Toto trio zabraňuje infekciám.
2. **Red'kovka:** kalcium, vitamín C, kálium a magnézium sa starajú o dobre prekrvenie slizníc.
3. **Jablká:** obsahuje veľké množstvo rastlinného farbiva (quericitín), perfektného zabíjača vírusov.
4. **Brokolica:** až do okrajov plný zeleného farbiva, ktorý ochraňuje steny telových buniek pred poškodením.
5. **Haring:** výborný prameň Omega-3-mastných kyselín a jódu, zabraňujúci zápalovým procesom a reumatickým ochoreniam.
6. **Čaj:** obsahuje teín, ktorý v spojení s tráviacimi šťavami posilňuje imunitný systém a znižuje riziko infarktu.
7. **Šípky:** pri každodennom pití šípkového čaju, alebo náteru na chlieb, sa imunitný systém posilňuje, a to pomocou vysokého obsahu vitamínu C.

Pre krásu: Predpoklady pre hladkú pokožku a lesklé vlasy nájdete ...

8. **Marhule, broskyne:** vitamín A stimuluje regeneráciu pokožky. Sušené plody obsahujú päťnásobne viac účinných vitálnych látok ako čerstvé.
9. **Ananás:** obsahuje účinnú latku pre hladkú pleť - bromelín - ktorý zároveň urýchľuje spaľovanie tukov v bunkách.
10. **Melóny (žlté):** obsahuje retinol - Beauty Vitamin - regenerujúci bunky pokožky.
11. **Čučoriedky:** majú antioxidačné vlastnosti, ochraňujú pokožku proti neblahým účinkom voľných radikálov, najmä u fajčiarov, a zabraňujú tvorbe vrások.
12. **Vajcia:** so svojím obsahom biotínu (vitamín H) pôsobia blahodarne na lesk vlasov a pokožky.
13. **Jahody:** obsahujú dupľované množstvo asparagínovej kyseliny než špargle. Podporujú močenie, odvodnenie a látkovú výmenu ako aj vylučovanie nestráviteľných škodlivín z tela.
14. **Slnečnicové jadrá:** obsahujú vysoké množstvá vitamínu E, čo zlepšuje prekrvenie a hladkú pokožku.

Pre viac energie: Na odstránenie únavy a vyčerpania

15. **Orechy:** sú bohaté na alfa-linolovú kyselinu, minerálne látky a bielkoviny: posilňujú mozgové bunky a koncentráciu.

16. **Biela fazuľa:** obsahom magnézia podporuje lepší prenos myšlienok a zabraňuje svalovým kŕčom
17. **Ovsené vločky:** ich obsah vitamínu B zosilňuje koncentráciu a magnézium zvyšuje výkonnosť organizmu. Denný príjem najlepšie už na raňajky.
18. **Papája:** vysoký obsah vitamínu C a magnézia je výborná kombinácia proti únave, odporuje trávenie.
19. **Pistácie:** obsahom kálie pomáhajú pri uvažovaní udržať si jasnú myseľ, pretože kálium podporuje transport kyslíka červenými krvinkami.
22. **Červená paprika:** svojím extrémne vysokým obsahom vitamínu C dopomáha perfektnému prekrveniu mozgu.
23. **Jogurt:** je zdrojom kalcia a aminokyseliny isoleicínu. Čo i len jeden téglík denne zvýši vašu výkonnosť.

Pre dobrý spánok

24. **Paradajka:** obsahuje atropín, pôsobiaci na uvoľnenie svalov.
25. **Hruška:** obsahuje meď, potrebný stopový prvok pre výživu mozgových buniek, čo ďalej uvoľňuje napätie organizmu.
26. **Kukurica:** pôsobí perfektne upokojujúco po ťažkom dni na mozog svojim obsahom vitamínu B1.
27. **Hrach:** obsahuje fosfor, čo je záruka. Už 100 gramov hrachu nahradí celú uspávanku.
28. **Avokádo:** vysoký obsah kálie a fosforu zaručuje dobrý a pokojný spánok.
29. **Zemiaky:** nervy upokojujúce magnézium je ideálnym pomocníčkom.
30. **Banán:** tu sa nachádza aj aminokyselina tryptofan, ktorý umožňuje prenos krvného cukru do mozgových buniek a potom sa premení na serotonin, tento na melatonín, ktorý umožňuje hlboký spánok a pekné sny.

Autorka : Petra Slugeňová



Fotka: Šramko M., Golej R., 9.ročník

Zápis žiakov do 1. ročníka

Zápis žiakov do Základnej školy vo Valaskej Belej sa uskutočnil 2. februára 2007.

V našej škole sa zapísalo 14 žiakov.

V triede ich privítal šaško, ktorý ich sprevádzal celým zápisom.



Jarná príroda

Tohto roku ani nevieme či bola zima. Snehu bolo málo, prevládali sychravé daždivé dni, počasie je už skoro jarné.

Aj vtáky akoby nám dávali najavo, že zima už nebude. Snežienky sa tiež poponáhľali a veselo vystavujú svoju tvár slnečným lúčom. Ostatní poslovia jari nedali na seba dlho čakať. Aj sťahovavé vtáky sa vrátili o čosi skôr.

Zvieratkám bolo túto zimu veru hej. Netrápil ich ani hlad, ani chlad. Teraz sa pripravujú na veľmi dôležitú rodičovskú výchovu, aby mohli priniesť na svet svojich potomkov.

Vzduch je svieži, sem-tam zavanie ešte chladom, ale všetko prekryjú teplejšie slnečné lúče. Ostatné znaky jari sú tiež viditeľné. Zo zeme vykúkajú sviežozelené trsy tráv, rodina sedmokrások, početné púpavy. V záhrade sa pýšia svojím kvetom narcisy a tulipány sú v puku.

Po stráňach vyzvňajú prvosienky na vysokej stopke, kašky i fialky už svoju náruč ponúkli včielkam. Tie nepohrdu voňavým nektárom a z kvietka na kvietok usilovne zbierajú sladkú šťavu a nosia do úľa.

Kríky sa naliali nedeľákami pukmi a chystajú sa už-už uzrieť tento nádherný čas. Zlatý dážď už dávno ukázal svoju krásnu žltú tvár. Do jarných pretekov vyzval aj ostatných kamarátov.

Autor: Garmbličková Ivana , 8. ročník



Fotka: Ondrejová M., 8. ročník

Veselý zážitok

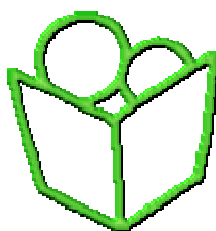
Konečne nastal očakávaný veľkonočný pondelok. Už od rána som netrpezlivo nazerala z okna či už niekto ide šibať. Všetko už bolo pripravené na privítanie kúpačov. Na stole čakali čokoládové vajička, koláče. Vtom sa ozval zvonček a dnu sa vovalili chalani z našej ulice vyzbrojení vedrom vody, korbáčmi a voňavkou. Samozrejme chceli začať vodou. Mama nás poslala na dvor a ja som sa samozrejme bránila. Škriekala som, utekala pred nimi no chalani boli v presile. Jedni ma držali a druhí oproti sa ma chystali obliať. Inštinktívne som sa uhla a chystanú nádielku vody schytali chlapci. Aby som neostala suchá, ušlo sa mi z druhého vedra. Po oblievačke nás mama zavolala dnu, dala chalanom uteráky na osušenie, pohostila ich koláčmi, ja som každému dala po čokoládovom vajíčku a priviazala som im na korbáče farebné stužky. Pred odchodom mi ešte uštedrili pár kvapiek voňavky a odišli do susedného domu. Dosušila som si vlasy a čakala na ďalších kúpačov. No na tento zážitok ako sa chalani samy pooblievali nikdy nezabudnem.

Autor: Dominika Šebová, 8. ročník

Združenie Orava pre demokraciu vo vzdelávaní

Vás aj tento rok pozýva na

Týždeň hlasného čítania



[apríl 2007](#)

od 2. do 8. apríla 2007

*Z dlhodobého hľadiska jedinou trvalou hodnotou,
ktorú môžeme deťom dať,
je čas a spomienky na chvíle strávené spolu*

*Informovať o tejto akcii budú rodičov a žiakov triedne
učiteľky
na 1. stupni ZŠ.*

www.citanie.sk

Hviezdy školy v školskom roku 2006/2007

Janka Nemčeková



1. miesto- okresné kolo
DROGY MEDZI NAMI

3. miesto- okresné kolo
EURÓPA V ŠKOLE-LITERÁRNA ČASŤ

Veronika Kubová



1. miesto- okresné kolo
EURÓPA V ŠKOLE-LITERÁRNA ČASŤ

Marek Vančík



1. miesto- okresné kolo
1. miesto- krajské kolo
GEOGRAFICKÁ OLYMPIÁDA

Marián Sondor



2. miesto- okresné kolo
2. miesto- celoslovenské finále

T-COM ŠKOLSKÁ POČÍTAČOVÁ OLYMPIÁDA

Lucia Laginová



5. miesto- krajské kolo
Úspešná hráčka
v celoslovenskom finále
T-COM ŠKOLSKÁ POČÍTAČOVÁ OLYMPIÁDA

Redakcia novín



Časopis vydáva: **Základná škola vo Valaskej Belej**

Šéfredaktor časopisu: **Petra Slugeňová**

Predseda redakčnej rady: **Veronika Kočková**

Redaktorky: Miriam Ondrejková, Lucia Laginová,
Lenka Repková, Ivana Dušičková
Dominika Hofierková, Ivana
Grambličková, Dominika Šebová,
Daniela Fajerová

Jazyková úprava: Mgr. B. Pružincová

Grafická úprava: Mgr. N. Juríková

Časopis: je občasník

Pedagógovia, ktorí sa podieľajú na vydaní časopisu : pani uč. Pružincová a Juríková.

Časopis prvýkrát vyšiel :v roku 2005

